



Aventure et Partage

I. La récolte alimentaire et de produits d'hygiène

Opération 4L Solidaire : Le 4L Trophy apporte aussi son aide en France !

Mise en place depuis 2011, l'association « 4L Solidaire », en partenariat avec la Croix Rouge Française propose aux étudiants d'apporter **10 kg de denrées alimentaires non périssables** par équipage. La liste des besoins se trouve page suivante !

Depuis 2011 : **12 tonnes de dons par an** ont été récoltés aux Villages-Départ ce qui a permis de servir **24 000 repas par an** à des personnes défavorisées !

Vous aussi, soutenez les familles françaises en participant au Raid 4L Trophy! Pour cela, rien de plus simple :

*chargez votre 4L de 10 kg de dons alimentaires !
à remettre à Biarritz pour soutenir les familles françaises dans le besoin*



Aventure et Partage

I. La récolte alimentaire et de produits d'hygiène

Quelques idées des produits utiles à emporter dans votre 4L !

Conserves

- de légumes
- de raviolis et plats préparés
- de thon et sardine

Epicerie salée

- Pâte, riz et semoule
- Sauce tomate et autre sauce
- Huile

Epicerie sucrée

- Confiture
- Thé et café

Pour les bébés

- Petits pots

Produits d'hygiène

- Couche bébé
- Gel douche et shampoing

