

## Le défi sans écrans des élèves sur France 3



Les élèves ont réussi leur défi animé par Carine Bonnisseau. Les parents autoriseront sans doute à leur progéniture, une petite dérogation pour regarder le reportage de « France 3 » sur l'écran de télé.

Du 18 au 27 janvier les élèves de l'école Sainte-Marie étaient soumis à un défi bien périlleux : Passer dix jours sans écrans.

Les écrans ont pris une telle importance dans la vie des familles que l'équipe enseignante dirigée par Philippe Jobard et soutenue par l'Association des parents d'élève a souhaité recruter l'association vendéenne des Chevaliers du Web pour sensibiliser les enfants sur les addictions et les effets parfois dramatiques du « trop d'écrans ».

Carine Bonnisseau, intervenante, est venue dans les classes avec des discours adaptés à chaque âge pour éveiller les consciences et proposer des solutions. « **Il faut prendre conscience de l'importance de réduire la consommation d'écrans dans les maisons pour le bien-être des enfants et des familles. Le déficit d'attention en classe, les difficultés**

**d'apprentissage, les disputes, les vocabulaires et attitudes violentes, etc. ; tout cela peut être corrigé par de simples règles d'hygiène digitale : pas d'écran le matin, ni pendant les repas, ni avant de dormir et surtout pas d'écran dans la chambre de l'enfant. » Cette expérience aura permis aux élèves, qui ont joué le jeu, de « prendre du plaisir à jouer aux jeux de société, de faire plus de sport et d'avoir le plaisir d'être ensemble, ce n'était pas si dur que ça ».**

Deux journalistes de *France 3 Pays de la Loire* ont suivi Carine Bonnisseau dans les classes de CM1 et CM2 et ont interviewé les élèves. Ce reportage s'inscrit dans le cadre d'une émission de la matinale, intitulé *Vous êtes formidables*.

L'émission sera diffusée sur les réseaux sociaux de la chaîne *France 3* et ultérieurement à la télévision.